



Anderen helfen können

Being able to help others

Pouvoir aider les autres

Poder ayudar a los demás

Мати змогу допомагати іншим

lebendig alive	7	6	frei free
warm warm	9	10	verbunden connected
bewusst conscious	8	7	sicher secure
Sinn meaning	9	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	6	5	Staunen awe / wonder



Anerkennung bekommen

Receiving recognition

Recevoir de la reconnaissance

Recibir reconocimiento

Отримувати визнання

lebendig alive	7	5	frei free
warm warm	5	7	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	7	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	6	Staunen awe / wonder



Dankbarkeit empfinden

Feeling gratitude

Ressentir de la gratitude

Sentir gratitud

Відчувати вдячність

lebendig alive	8	8	frei free
warm warm	7	7	verbunden connected
bewusst conscious	7	5	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	7	Staunen awe / wonder



Den eigenen Weg gehen

Following one's own path

Suivre son propre chemin

Seguir el propio camino

Йти власним шляхом

lebendig alive	8	6	frei free
warm warm	6	8	verbunden connected
bewusst conscious	5	6	sicher secure
Sinn meaning	6	6	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	8	Staunen awe / wonder



Die Natur genießen

Enjoying nature

Profiter de la nature

Disfrutar de la naturaleza

Насолоджуватися природою

lebendig alive	8	7	frei free
warm warm	7	7	verbunden connected
bewusst conscious	9	7	sicher secure
Sinn meaning	8	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	10	Staunen awe / wonder



Ehrlich sein dürfen

Being allowed to be honest
Avoir le droit d'être honnête

Poder ser honesto

Мати змогу бути чесним

lebendig alive	6	5	frei free
warm warm	8	6	verbunden connected
bewusst conscious	5	5	sicher secure
Sinn meaning	5	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	7	Staunen awe / wonder



Ein Abenteuer erleben

Experiencing an adventure

Vivre une aventure

Vivir una aventura

Пережить пригoду

lebendig alive	10	9	frei free
warm warm	6	6	verbunden connected
bewusst conscious	6	6	sicher secure
Sinn meaning	7	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	9	9	Staunen awe / wonder



Ein gutes Buch lesen

Reading a good book

Lire un bon livre

Leer un buen libro

Читати хорошу книгу

lebendig alive	4	8	frei free
warm warm	6	5	verbunden connected
bewusst conscious	9	7	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	7	Staunen awe / wonder



Ein Ziel verfolgen

Pursuing a goal

Poursuivre un objectif

Perseguir una meta

Досягати мети

lebendig alive	7	7	frei free
warm warm	7	6	verbunden connected
bewusst conscious	9	6	sicher secure
Sinn meaning	10	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	4	Staunen awe / wonder



Eine Aufgabe mit Sinn haben

Having a meaningful task

Avoir une tâche pleine de sens

Tener una tarea con sentido

Мати завдання зі змістом

lebendig	7	7	frei
alive			free
warm	7	6	verbunden
warm			connected
bewusst	9	6	sicher
conscious			secure
Sinn	10	7	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	4	Staunen
fun			awe / wonder



Eine gute Erinnerung haben

Having a good memory

Avoir un bon souvenir

Tener un buen recuerdo

Мати гарний спогад

lebendig	8	7	frei
alive			free
warm	6	8	verbunden
warm			connected
bewusst	7	8	sicher
conscious			secure
Sinn	7	8	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	6	6	Staunen
fun			awe / wonder



Eine warme Umarmung

A warm hug

Un câlin chaleureux

Un abrazo cálido

Теплі обійми

lebendig alive	7	6	frei free
warm warm	10	10	verbunden connected
bewusst conscious	8	9	sicher secure
Sinn meaning	8	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	5	Staunen awe / wonder



Einen Menschen zum Reden haben

Having someone to talk to

Avoir quelqu'un à qui parler

Tener a alguien con quien hablar

Мати з ким поговорити

lebendig	7	5	frei
alive			free
warm	7	8	verbunden
warm			connected
bewusst	6	8	sicher
conscious			secure
Sinn	7	8	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	7	5	Staunen
fun			awe / wonder



Einen Ort der Erinnerung haben

Having a place of memory

Avoir un lieu de mémoire

Tener un lugar de recuerdo

Мати місце пам'яті

lebendig	7	5	frei
alive			free
warm	5	5	verbunden
warm			connected
bewusst	7	6	sicher
conscious			secure
Sinn	7	8	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	8	6	Staunen
fun			awe / wonder



Einen schönen Ort haben

Having a beautiful place

Avoir un bel endroit

Tener un lugar hermoso

Мати гарне місце

lebendig	5	8	frei
alive			free
warm	5	6	verbunden
warm			connected
bewusst	6	6	sicher
conscious			secure
Sinn	6	8	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	7	8	Staunen
fun			awe / wonder



Einen Sonnenuntergang beobachten

Watching a sunset

Observer un coucher de soleil

Ver un atardecer

Спостерігати захід сонця

lebendig alive	8	7	frei free
warm warm	7	7	verbunden connected
bewusst conscious	9	7	sicher secure
Sinn meaning	8	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	10	Staunen awe / wonder



Einfach da sein dürfen

Being allowed to just be

Avoir le droit de simplement être

Poder simplemente estar

Мати змогу просто бути

lebendig alive	5	6	frei free
warm warm	8	7	verbunden connected
bewusst conscious	9	9	sicher secure
Sinn meaning	9	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	4	6	Staunen awe / wonder



Etwas geschafft haben

Having accomplished something

Avoir accompli quelque chose

Haber logrado algo

Щось досягти

lebendig alive	7	5	frei free
warm warm	5	8	verbunden connected
bewusst conscious	8	7	sicher secure
Sinn meaning	7	6	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	6	Staunen awe / wonder



Etwas Neues lernen

Learning something new

Apprendre quelque chose de nouveau

Aprender algo nuevo

ВЧИТИ щось нове

lebendig	6	8	frei
alive			free
warm	6	6	verbunden
warm			connected
bewusst	8	6	sicher
conscious			secure
Sinn	8	6	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	6	5	Staunen
fun			awe / wonder



Etwas Schönes sehen oder erleben

Seeing or experiencing something beautiful

Voir ou vivre quelque chose de beau

Ver o experimentar algo hermoso

Бачити чи переживати щось прекрасне

lebendig	6	8	frei
alive			free
warm	6	8	verbunden
warm			connected
bewusst	6	6	sicher
conscious			secure
Sinn	7	6	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	6	7	Staunen
fun			awe / wonder



Etwas Sinnvolles tun

Doing something meaningful

Faire quelque chose de sensé

Hacer algo con sentido

Робити щось змістовне

lebendig	7	7	frei
alive			free
warm	7	6	verbunden
warm			connected
bewusst	9	6	sicher
conscious			secure
Sinn	10	7	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	4	Staunen
fun			awe / wonder



Etwas teilen dürfen

Being allowed to share

Pouvoir partager

Poder compartir

Мати змогу ділитися

lebendig	7	6	frei
alive			free
warm	9	10	verbunden
warm			connected
bewusst	8	7	sicher
conscious			secure
Sinn	9	8	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	6	5	Staunen
fun			awe / wonder



Etwas verzeihen können

Being able to forgive

Pouvoir pardonner

Poder perdonar

Мати змогу пробачити

lebendig alive	7	6	frei free
warm warm	9	10	verbunden connected
bewusst conscious	8	7	sicher secure
Sinn meaning	9	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	6	5	Staunen awe / wonder



Frieden mit der Vergangenheit spüren

Feeling peace with the past

Ressentir la paix avec le passé

Sentir paz con el pasado

Відчувати мир з минулим

lebendig	7	6	frei
alive			free
warm	8	6	verbunden
warm			connected
bewusst	7	8	sicher
conscious			secure
Sinn	8	5	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	8	5	Staunen
fun			awe / wonder



Gemeinsam schweigen können

Being able to be silent together

Pouvoir se taire ensemble

Poder guardar silencio juntos

Мати змогу мовчати разом

lebendig alive	5	5	frei free
warm warm	6	7	verbunden connected
bewusst conscious	5	8	sicher secure
Sinn meaning	8	6	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	8	Staunen awe / wonder



Gut schlafen können

Being able to sleep well

Pouvoir bien dormir

Poder dormir bien

Мати змогу добре спати

lebendig alive	7	5	frei free
warm warm	5	5	verbunden connected
bewusst conscious	5	5	sicher secure
Sinn meaning	8	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	5	Staunen awe / wonder



Gutes Essen genießen

Enjoying good food

Profiter d'un bon repas

Disfrutar de buena comida

Насолоджуватися смачною їжею

lebendig	8	7	frei
alive			free
warm	8	8	verbunden
warm			connected
bewusst	5	7	sicher
conscious			secure
Sinn	8	7	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	8	Staunen
fun			awe / wonder



Hoffnung haben

Having hope

Avoir de l'espoir

Tener speranza

Мати надію

lebendig alive	5	6	frei free
warm warm	5	7	verbunden connected
bewusst conscious	7	6	sicher secure
Sinn meaning	7	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	8	Staunen awe / wonder



Im Flow sein (die Zeit vergessen beim Tun)

Being in flow (losing track of time)

Être dans le flux (perdre la notion du temps)

Estar en flujo (perder la noción del tiempo)

Бути у потоці (втратити відлік часу)

lebendig alive	6	7	frei free
warm warm	8	8	verbunden connected
bewusst conscious	5	5	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	6	Staunen awe / wonder



In der Gegenwart leben können

Being able to live in the present

Pouvoir vivre dans le présent

Poder vivir en el presente

Мати змогу жити теперішнім

lebendig alive	8	7	frei free
warm warm	7	8	verbunden connected
bewusst conscious	5	6	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	7	Staunen awe / wonder



In der Natur sein

Being in nature

Être dans la nature

Estar en la naturaleza

Бути на природі

lebendig alive	8	7	frei free
warm warm	7	7	verbunden connected
bewusst conscious	9	7	sicher secure
Sinn meaning	8	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	10	Staunen awe / wonder



In Harmonie mit anderen sein

Being in harmony with others

Être en harmonie avec les autres

Estar en armonía con otros

Бути в гармонії з іншими

lebendig alive	5	7	frei free
warm warm	6	7	verbunden connected
bewusst conscious	7	5	sicher secure
Sinn meaning	5	6	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	6	Staunen awe / wonder



Innere Ruhe spüren

Feeling inner peace

Ressentir la paix intérieure

Sentir paz interior

Відчувати внутрішній спокій

lebendig alive	5	6	frei free
warm warm	8	7	verbunden connected
bewusst conscious	9	9	sicher secure
Sinn meaning	9	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	4	6	Staunen awe / wonder



Innerlich wachsen

Growing inwardly

Croître intérieurement

Creceer interiormente

Зростати внутрішньо

lebendig alive	7	8	frei free
warm warm	5	7	verbunden connected
bewusst conscious	7	6	sicher secure
Sinn meaning	7	6	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	7	Staunen awe / wonder



Jemandem wichtig sein

Being important to someone

Être important pour quelqu'un

Ser importante para alguien

Бути важливим для когось

lebendig	7	6	frei
alive			free
warm	10	10	verbunden
warm			connected
bewusst	8	9	sicher
conscious			secure
Sinn	8	9	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	5	Staunen
fun			awe / wonder



Jemanden glücklich machen

Making someone happy

Rendre quelqu'un heureux

Hacer feliz a alguien

Робити когось щасливим

lebendig alive	8	8	frei free
warm warm	7	5	verbunden connected
bewusst conscious	8	5	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	6	5	Staunen awe / wonder



Jemanden lieben und geliebt werden

Loving someone and being loved

Aimer quelqu'un et être aimé

Amar y ser amado

Любити й бути любимим

lebendig	7	6	frei
alive			free
warm	10	10	verbunden
warm			connected
bewusst	8	9	sicher
conscious			secure
Sinn	8	9	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	5	Staunen
fun			awe / wonder



Kein Muss spüren

Feeling no compulsion

Ne pas ressentir d'obligation

No sentir obligación

Не відчувати примусу

lebendig alive	7	5	frei free
warm warm	5	7	verbunden connected
bewusst conscious	7	5	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	7	Staunen awe / wonder



Körperlich gesund und fit sein

Being physically healthy and fit

Être en bonne santé et en forme

Estar sano y en forma

Бути фізично здоровим і у формі

lebendig	6	6	frei
alive			free
warm	6	8	verbunden
warm			connected
bewusst	7	6	sicher
conscious			secure
Sinn	7	5	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	5	Staunen
fun			awe / wonder



Lachen und Spaß haben

Laughing and having fun

Rire et s'amuser

Reír y divertirse

Сміятися та веселитися

lebendig alive	9	8	frei free
warm warm	7	6	verbunden connected
bewusst conscious	5	6	sicher secure
Sinn meaning	6	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	10	8	Staunen awe / wonder



Loslassen können

Being able to let go

Pouvoir lâcher prise

Poder soltar

Мати змогу відпустити

lebendig	8	6	frei
alive			free
warm	8	8	verbunden
warm			connected
bewusst	8	8	sicher
conscious			secure
Sinn	6	6	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	7	8	Staunen
fun			awe / wonder



Mit anderen verbunden sein

Being connected with others

Être connecté avec les autres

Estar conectado con otros

Бути пов'язаним з іншими

lebendig alive	7	5	frei free
warm warm	8	5	verbunden connected
bewusst conscious	7	6	sicher secure
Sinn meaning	6	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	7	Staunen awe / wonder



Mit sich selbst befreundet sein

Being friends with oneself

Être ami avec soi-même

Ser amigo de uno mismo

Бути другом самому собі

lebendig alive	5	6	frei free
warm warm	8	5	verbunden connected
bewusst conscious	5	7	sicher secure
Sinn meaning	6	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	7	Staunen awe / wonder



Mit wenig zufrieden sein

Being content with little

Être satisfait de peu

Estar contento con poco

Бути задоволенням малим

lebendig alive	7	8	frei free
warm warm	5	5	verbunden connected
bewusst conscious	6	6	sicher secure
Sinn meaning	5	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	7	Staunen awe / wonder



Musik hören oder machen

Listening to or making music

Écouter ou faire de la musique

Escuchar o hacer música

Слухати чи створювати музику

lebendig alive	5	6	frei free
warm warm	8	8	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	6	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	6	Staunen awe / wonder



Mut spüren

Feeling courage

Ressentir du courage

Sentir coraje

Відчувати сміливість

lebendig alive	6	5	frei free
warm warm	6	7	verbunden connected
bewusst conscious	8	7	sicher secure
Sinn meaning	8	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	8	Staunen awe / wonder



Neugierig sein dürfen

Being allowed to be curious

Avoir le droit d'être curieux

Poder ser curioso

Мати змогу бути цікавим

lebendig	6	7	frei
alive			free
warm	5	6	verbunden
warm			connected
bewusst	7	8	sicher
conscious			secure
Sinn	5	6	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	8	Staunen
fun			awe / wonder



Sich als Teil des Ganzen erleben

Experiencing oneself as part of the whole

Se vivre comme partie du tout

Vivirse como parte del todo

Відчувати себе частиною цілого

lebendig alive	6	6	frei free
warm warm	7	6	verbunden connected
bewusst conscious	5	5	sicher secure
Sinn meaning	5	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	6	Staunen awe / wonder



Sich aufgehoben fühlen

Feeling cared for

Se sentir en sécurité

Sentirse cuidado

Відчувати себе захищеним

lebendig alive	7	5	frei free
warm warm	8	7	verbunden connected
bewusst conscious	7	8	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	6	Staunen awe / wonder



Sich entfalten können

Being able to unfold oneself

Pouvoir s'épanouir

Poder desarrollarse

Мати змогу розкриватися

lebendig alive	6	7	frei free
warm warm	8	6	verbunden connected
bewusst conscious	5	6	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	8	Staunen awe / wonder



Sich frei ausdrücken

Expressing oneself freely

S'exprimer librement

Expresarse libremente

Вільно виражатися

lebendig alive	6	7	frei free
warm warm	8	7	verbunden connected
bewusst conscious	5	8	sicher secure
Sinn meaning	5	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	8	Staunen awe / wonder



Sich frei fühlen

Feeling free

Se sentir libre

Sentirse libre

Відчувати себе вільним

lebendig alive	7	8	frei free
warm warm	7	6	verbunden connected
bewusst conscious	8	7	sicher secure
Sinn meaning	7	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	7	Staunen awe / wonder



Sich geborgen fühlen

Feeling safe and sheltered

Se sentir en sécurité et protégé

Sentirse protegido y seguro

Відчувати себе в безпеці

lebendig alive	7	6	frei free
warm warm	10	10	verbunden connected
bewusst conscious	8	9	sicher secure
Sinn meaning	8	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	5	Staunen awe / wonder



Sich gebraucht fühlen

Feeling needed

Se sentir nécessaire

Sentirse necesario

Відчувати себе потрібним

lebendig	8	8	frei
alive			free
warm	5	8	verbunden
warm			connected
bewusst	5	7	sicher
conscious			secure
Sinn	8	6	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	5	7	Staunen
fun			awe / wonder



Sich getragen fühlen (z. B. durch Glauben oder Spiritualität)

Feeling carried (e.g., by faith or spirituality)

Se sentir porté (par la foi ou la spiritualité)

Sentirse sostenido (p. ej. por la fe o espiritualidad)

Відчувати підтримку (наприклад, через віру чи духовність)

lebendig alive	7	6	frei free
warm warm	5	6	verbunden connected
bewusst conscious	5	7	sicher secure
Sinn meaning	8	6	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	7	Staunen awe / wonder



Sich kreativ ausdrücken

Expressing oneself creatively

S'exprimer de manière créative

Expresarse creativamente

Виразатися творчо

lebendig alive	5	5	frei free
warm warm	6	8	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	8	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	6	5	Staunen awe / wonder



Sich lebendig fühlen

Feeling alive

Se sentir vivant

Sentirse vivo

Відчувати себе живим

lebendig alive	5	7	frei free
warm warm	8	5	verbunden connected
bewusst conscious	6	8	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	5	Staunen awe / wonder



Sich lebendig träumen

Dreaming oneself alive

Se rêver vivant

Soñarse vivo

Мріяти себе живим

lebendig alive	7	6	frei free
warm warm	8	8	verbunden connected
bewusst conscious	7	8	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	5	Staunen awe / wonder



Sich leicht fühlen

Feeling light

Se sentir léger

Sentirse ligero

Відчувати легкість

lebendig alive	8	8	frei free
warm warm	7	5	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	8	6	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	6	Staunen awe / wonder



Sich nützlich fühlen

Feeling useful

Se sentir utile

Sentirse útil

Відчувати себе корисним

lebendig alive	7	6	frei free
warm warm	6	5	verbunden connected
bewusst conscious	8	5	sicher secure
Sinn meaning	7	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	6	Staunen awe / wonder



Sich selbst etwas Gutes tun

Doing something good for oneself

Faire quelque chose de bon pour soi

Hacer algo bueno por uno mismo

Робити щось добре для себе

lebendig alive	8	8	frei free
warm warm	6	7	verbunden connected
bewusst conscious	6	5	sicher secure
Sinn meaning	6	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	8	Staunen awe / wonder



Sich selbst mögen

Liking oneself

S'aimer soi-même

Quererse a uno mismo

Любити себе

lebendig alive	8	8	frei free
warm warm	5	8	verbunden connected
bewusst conscious	6	8	sicher secure
Sinn meaning	5	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	7	Staunen awe / wonder



Sich selbst treu bleiben

Staying true to oneself

Rester fidèle à soi-même

Mantenerse fiel a uno mismo

Залишатися вірним собі

lebendig alive	8	6	frei free
warm warm	5	8	verbunden connected
bewusst conscious	8	7	sicher secure
Sinn meaning	5	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	7	6	Staunen awe / wonder



Sich sicher fühlen

Feeling safe

Se sentir en sécurité

Sentirse seguro

Відчувати себе в безпеці

lebendig	5	8	frei
alive			free
warm	6	6	verbunden
warm			connected
bewusst	6	7	sicher
conscious			secure
Sinn	6	6	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	7	7	Staunen
fun			awe / wonder



Sich verstanden fühlen

Feeling understood

Se sentir compris

Sentirse comprendido

Відчувати себе зрозумілим

lebendig alive	6	6	frei free
warm warm	9	9	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	5	Staunen awe / wonder



Sich willkommen fühlen

Feeling welcome

Se sentir bienvenu

Sentirse bienvenido

Відчувати себе бажаним

lebendig alive	8	5	frei free
warm warm	6	5	verbunden connected
bewusst conscious	5	7	sicher secure
Sinn meaning	6	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	8	Staunen awe / wonder



Spielen dürfen

Being allowed to play

Pouvoir jouer

Poder jugar

Мати змогу грати

lebendig	9	8	frei
alive			free
warm	7	6	verbunden
warm			connected
bewusst	5	6	sicher
conscious			secure
Sinn	6	7	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	10	8	Staunen
fun			awe / wonder



Spontan sein dürfen

Being allowed to be spontaneous

Pouvoir être spontané

Poder ser espontáneo

Мати змогу бути спонтанним

lebendig alive	7	8	frei free
warm warm	7	8	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	5	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	8	Staunen awe / wonder



Stolz auf sich selbst sein

Being proud of oneself

Être fier de soi

Estar orgulloso de sí mismo

Пишатися собою

lebendig alive	5	8	frei free
warm warm	5	6	verbunden connected
bewusst conscious	6	6	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	5	Staunen awe / wonder



Tiefe Stille erleben

Experiencing deep silence

Vivre un profond silence

Vivir un profundo silencio

Переживати глибоку тишу

lebendig alive	5	6	frei free
warm warm	8	7	verbunden connected
bewusst conscious	9	9	sicher secure
Sinn meaning	9	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	4	6	Staunen awe / wonder



Tiere erleben

Experiencing animals

Vivre avec des animaux

Experimantar animales

Переживати зустріч з тваринами

lebendig alive	8	7	frei free
warm warm	7	7	verbunden connected
bewusst conscious	9	7	sicher secure
Sinn meaning	8	9	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	10	Staunen awe / wonder



Trost finden

Finding comfort

Trouver du réconfort

Encontrar consuelo

Знаходити розраду

lebendig alive	5	8	frei free
warm warm	5	6	verbunden connected
bewusst conscious	5	7	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	8	Staunen awe / wonder



Über etwas staunen

Being amazed at something

S'émerveiller de quelque chose

Asombrarse de algo

Дивуватися чомусь

lebendig alive	7	7	frei free
warm warm	5	8	verbunden connected
bewusst conscious	5	5	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	6	Staunen awe / wonder



Über sich selbst lachen können

Being able to laugh at oneself

Pouvoir rire de soi-même

Poder reírse de uno mismo

Мати змогу сміятися з себе

lebendig	6	6	frei
alive			free
warm	7	6	verbunden
warm			connected
bewusst	6	7	sicher
conscious			secure
Sinn	5	8	Wohlbefinden
meaning			wellbeing
Spaß	8	6	Staunen
fun			awe / wonder



Versöhnt sein

Being reconciled

Être réconcilié

Estar reconciliado

Бути примиреним

lebendig alive	6	6	frei free
warm warm	6	7	verbunden connected
bewusst conscious	7	7	sicher secure
Sinn meaning	8	7	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	6	6	Staunen awe / wonder



Verstanden werden, ohne Worte

Being understood without words

Être compris sans paroles

Ser comprendido sin palabras

Бути зрозумілим без слів

lebendig alive	6	6	frei free
warm warm	9	9	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	7	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	5	Staunen awe / wonder



Vertrauen ins Leben haben

Having trust in life

Avoir confiance en la vie

Confiar en la vida

Мати довіру до життя

lebendig alive	7	7	frei free
warm warm	5	5	verbunden connected
bewusst conscious	8	6	sicher secure
Sinn meaning	5	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	5	6	Staunen awe / wonder



Vertrauen spüren

Feeling trust

Ressentir de la confiance

Sentir confianza

Відчувати довіру

lebendig alive	5	8	frei free
warm warm	7	6	verbunden connected
bewusst conscious	6	8	sicher secure
Sinn meaning	7	5	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	6	7	Staunen awe / wonder



Zeit für sich haben

Having time for oneself

Avoir du temps pour soi

Tener tiempo para uno mismo

Мати час для себе

lebendig alive	5	6	frei free
warm warm	5	8	verbunden connected
bewusst conscious	8	8	sicher secure
Sinn meaning	5	8	Wohlbefinden wellbeing
Spaß fun	8	6	Staunen awe / wonder